



the JOY of YOGA

Koksboomgaard 11
3962 HN WIJK BIJ DUURSTEDEN
1 augustus 2014

Cursusvoorwaarden

1. Hatha Yoga is een fysieke yogavariant die voor een groot deel bestaat uit de beoefening van lichaamshoudingen (asana's) en ademhalingstechnieken (pranayama). Daarnaast worden er in de lessen ook ontspanningsoefeningen gegeven. Het algemene doel van de lessen is het op een plezierige wijze bevorderen van jouw gezondheid en welbevinden.
2. Voor de yogalessen heb je nodig:
 - kleding waarin je je gemakkelijk kunt bewegen
 - groot badlaken, deken of slaapzak
 - sokken, maar ook schone voeten
 - in verband met de aard van de oefeningen verzoeken wij jouw persoonlijke hygiëne in acht te nemen.
 - Het is voor de groep en de yogadocent belangrijk dat je **op tijd** aanwezig bent. Als je verhinderd bent, wil je dan tijdig afmelden? Dit kan telefonisch, met een sms of per e-mail (info@thejoyofyoga.nl). Op lesdagen ben ik telefonisch bereikbaar tussen **17.00 en 18.00 uur** op 06 - 126 124 88.
 - Een les die je mist en tijdig hebt afgemeld, kan in overleg met de docent binnen vier weken worden ingehaald (indien er plaats is). Gemiste lessen kunnen niet worden meegenomen naar een volgende lesperiode.
3. Het cursusjaar bestaat uit vier perioden van elk tien lessen.
4. Door inschrijving verbind je voor een hele periode. Je betaalt het cursusbedrag in één keer. Hiervan kan alleen afgeweken worden als dit van tevoren overeengekomen is. Er is bij langdurige ziekte of zwangerschap een regeling bespreekbaar. Restitutie van cursusgeld is niet mogelijk.
5. Als je niet meer wilt deelnemen aan een volgende periode, dien je dit minstens twee weken van tevoren aan te geven bij de yogadocent.
6. Het cursusbedrag dient voor de start van de lesperiode te zijn betaald. Wanneer het cursusbedrag niet tijdig is ontvangen, kan de toegang tot de les worden ontzegd.
7. De tarieven worden voor het begin van ieder cursusjaar bekend gemaakt, zijn opvraagbaar en in te zien op de website (www.thejoyofyoga.nl).
8. Vakanties staan aangegeven in het lesrooster op de website (onder 'Tijden en locatie').
9. Tijdens de les volg je de aanwijzingen op die de yogadocent geeft ten aanzien van de intensiteit en de belasting van de oefeningen.
10. Je volgt de lessen op eigen risico. Tijdens de les wordt er steeds op gewezen dat geen enkele oefening onplezierig mag zijn of pijn mag doen. Als je onder medische behandeling bent, wil je dan overleg plegen met je behandelaar over het volgen van yogalessen? Dit geldt ook voor mensen die een operatie hebben ondergaan of chronische klachten hebben.
11. Bij zwangerschap, ziekte of klachten dien je de yogadocent vóór aanvang van de les te informeren. Dit kan op de lesdag telefonisch tussen **17.00 tot 18.00 uur** op nummer 06 - 126 124 88.
12. Jouw mobiele telefoon dient 'uit' te staan tijdens de les.
13. De yogadocent is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen. Persoonlijke eigendommen worden niet in bewaring genomen. Wij adviseren geen waardevolle spullen mee te nemen naar de les.
14. De yogadocent is aangesloten bij de Vereniging Yogadocenten Nederland (VYN) en zal de Beroepscode van de VYN naleven.
15. Bij klachten probeert de yogadocent deze samen met jou op te lossen. Lukt dat niet dan zal de yogadocent je wijzen op de klachtenregeling van de VYN.
16. Informatie over de VYN is te vinden op www.vyn.nu